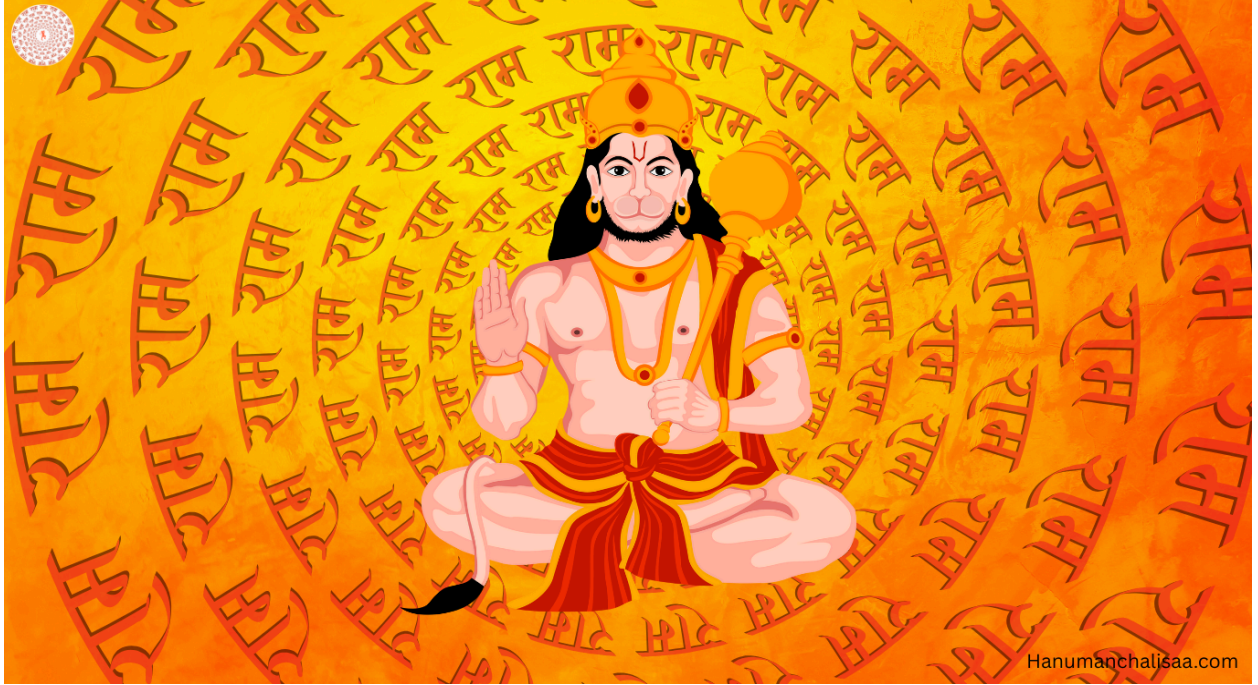


# ॥ ਸ੍ਰੀ ਹਨੁਮਾਨ ਚਾਲੀਸਾ ॥



HanumanChalisa.com

---

## ॥ ਦੋਹਾ ॥

ਸ੍ਰੀਗੁਰੁ ਚਰਨ ਸਰੋਜ ਰਜ, ਨਿਜਮਨ ਮੁਕੁਰੁ ਸੁਧਾਰਿ।  
ਬਰਨਉਂ ਰਘੁਬਰ ਬਿਮਲ ਜਸੁ, ਜੋ ਦਾਇਕ ਫਲ ਚਾਰਿ ॥

ਬੁੱਧੀਹੀਨ ਤਨੁ ਜਾਨਿਕੇ, ਸੁਮਿਰੈਂ ਪਵਨ-ਕੁਮਾਰ।  
ਬਲ ਬੁਧਿ ਬਿਦਿਆ ਦੇਹੁਵ ਮੇਹਿੰ, ਹਰਹੁ ਕਲੇਸ ਬਿਕਾਰ ॥

---

## ॥ ਚੌਪਾਈ ॥

ਜਯ ਹਨੁਮਾਨ ਗਿਆਨ ਗੁਨ ਸਾਗਰ।  
ਜਯ ਕਪੀਸ਼ ਤਿਹੂੰ ਲੋਕ ਉਜਾਗਰ ॥ ੧ ॥

ਰਾਮ ਦੂਤ ਅਤੁਲਿਤ ਬਲ ਧਾਮਾ।  
ਅੰਜਨਿ-ਪੁੱਤਰ ਪਵਨਸੁਤ ਨਾਮਾ ॥ ੨ ॥

ਮਹਾਬੀਰ ਬਿਕ੍ਰਮ ਬਜਰੰਗੀ।  
ਕੁਮਤਿ ਨਿਵਾਰ ਸੁਮਤਿ ਕੇ ਸੰਗੀ ॥ ੩ ॥

ਕੰਚਨ ਬਰਨ ਬਿਰਾਜ ਸੁਬੇਸਾ।  
ਕਾਨਨ ਕੁੰਡਲ ਕੁੰਚਿਤ ਕੇਸਾ ॥ ੪ ॥

ਹਾਥ ਬਜ੍ਞ ਐ ਧ੍ਵਜਾ ਬਿਰਾਜੇ।  
ਕਾਂਧੇ ਮੂੰਜ ਜਨੇਊ ਸਾਜੇ ॥ ੫ ॥

ਸ਼ੰਕਰ ਸੁਵਨ ਕੇਸਰੀ ਨੰਦਨ।  
ਤੇਜ ਪ੍ਰਤਾਪ ਮਹਾ ਜਗ ਵੰਦਨ ॥ ੬ ॥

ਬਿਦਿਆਵਾਨ ਗੁਨੀ ਅਤਿ ਚਾਤੁਰ।  
ਰਾਮ ਕਾਜ ਕਰਿਬੇ ਕੇ ਆਤੁਰ ॥ ੭ ॥

ਪ੍ਰਭੁ ਚਰਿਤ੍ਰ ਸੁਨਿਬੇ ਕੇ ਰਸਿਆ।  
ਰਾਮ ਲਖਨ ਸੀਤਾ ਮਨ ਬਸਿਆ ॥ ੮ ॥

ਸੂਖਮ ਰੂਪ ਧਰਿ ਸਿਯਹਿੰ ਦਿਖਾਵਾ।  
ਬਿਕਟ ਰੂਪ ਧਰਿ ਲੰਕ ਜਰਾਵਾ ॥ ੯ ॥

ਭੀਮ ਰੂਪ ਧਰਿ ਅਸੁਰ ਸੰਹਾਰੇ।  
ਰਾਮਚੰਦ੍ਰ ਕੇ ਕਾਜ ਸੰਵਾਰੇ ॥ ੧੦ ॥

ਲਾਇ ਸਜੀਵਨ ਲਖਨ ਜਿਆਏ।  
ਸ੍ਰੀ ਰਗੁਬੀਰ ਹਰਸਿ ਉਰ ਲਾਏ ॥ ੧੧ ॥

ਰਘੁਪਤਿ ਕੀਨ੍ਰੀ ਬਹੁਤ ਬੜਾਈ।  
ਤੁਮ ਮਮ ਪ੍ਰਿਯ ਭਰਤਹਿ ਸਮ ਭਾਈ ॥ ੧੨ ॥

ਸਹਸ ਬਦਨ ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਜਸ ਗਾਵੈਂ।  
ਅਸ ਕਹਿ ਸ੍ਰੀਪਤਿ ਕੰਠ ਲਗਾਵੈਂ ॥ ੧੩ ॥

ਸਨਕਦਿਕ ਬ੍ਰਹਮਾਦਿ ਮੁਨੀਸਾ।  
ਨਾਰਦ ਸਾਰਦ ਸਹਿਤ ਅਹੀਸਾ ॥ ੧੪ ॥

ਜਮ ਕੁਬੇਰ ਦਿਗਪਾਲ ਜਹਾਂ ਤੇ।  
ਕਬਿ ਕੇਬਿਦ ਕਹਿ ਸਕੇ ਕਹਾਂ ਤੇ ॥ ੧੫ ॥

ਤੁਮ ਉਪਕਾਰ ਸੁਗ੍ਰੀਵਹਿ ਕੀਨ੍ਹਾ।  
ਰਾਮ ਮਿਲਾਇ ਰਾਜ ਪਦ ਦੀਨ੍ਹਾ ॥ ੧੬ ॥

ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਮੰਤ੍ਰ ਬਿਭੀਸ਼ਣ ਮਾਨਾ।  
ਲੰਕੇਸ੍ਵਰ ਭਏ ਸਬ ਜਗ ਜਾਨਾ ॥ ੧੭ ॥

ਜੁਗ ਸਹਸ੍ਰ ਜੋਜਨ ਪਰ ਭਾਨ੍ਹਾ।  
ਲੀਲਯੇ ਤਾਹਿ ਮਧੁਰ ਫਲ ਜਾਨ੍ਹਾ ॥ ੧੮ ॥

ਪ੍ਰਭ ਮੁਦ੍ਰਿਕਾ ਮੇਲਿ ਮੁਖ ਮਾਹੀਂ।  
ਜਲਧਿ ਲਾਂਘਿ ਗਏ ਅਚਰਜ ਨਾਹੀਂ ॥ ੧੯ ॥

ਦੁਰਗਮ ਕਾਜ ਜਗਤ ਕੇ ਜੇਤੇ।  
ਸੁਗਮ ਅਨੁਗ੍ਰਹ ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਤੇਤੇ ॥ ੨੦ ॥

ਰਾਮ ਦੁਆਰੇ ਤੁਮ ਰਖਵਾਰੇ।  
ਹੋਤ ਨ ਆਗਿਆ ਬਿਨੁ ਪੈਸਾਰੇ ॥ ੨੧ ॥

ਸਬ ਸੁਖ ਲਹੈ ਤੁਮ੍ਹਾਰੀ ਸਰਨਾ।  
ਤੁਮ ਰੱਛਕ ਕਾਹੂ ਕੇ ਡਰ ਨਾ ॥ ੨੨ ॥

ਆਪਨ ਤੇਜ ਸਮ੍ਹਾਰੇ ਆਪੈ।  
ਤੀਨੋਂ ਲੋਕ ਹਾਂਕ ਤੋਂ ਕਾਪੈ ॥ ੨੩ ॥

ਭੂਤ ਪਿਸਾਚ ਨਿਕਟ ਨਹਿ ਆਵੈ।  
ਮਹਾਬੀਰ ਜਬ ਨਾਮ ਸੁਨਾਵੈ ॥ ੨੪ ॥

ਨਾਸੈ ਰੋਗ ਹਰੈ ਸਬ ਪੀਰਾ।  
ਜਪਤ ਨਿਰੰਤਰ ਹਨੁਮਤ ਬੀਰਾ ॥ ੨੫ ॥

ਸੰਕਟ ਤੋਂ ਹਨੁਮਾਨ ਛੁੜਾਵੈ।  
ਮਨ ਕ੍ਰਮ ਬਚਨ ਧਿਆਨ ਜੋ ਲਾਵੈ ॥ ੨੬ ॥

ਸਬ ਪਰ ਰਾਮ ਤਪਸ੍ਵੀ ਰਾਜਾ।  
ਤਿਨ ਕੇ ਕਾਜ ਸਕਲ ਤੁਮ ਸਾਜਾ ॥ ੨੭ ॥

ਔਰ ਮਨੋਰਥ ਜੋ ਕੋਈ ਲਾਵੈ।  
ਸੋਈ ਅਮਿਤ ਜੀਵਨ ਫਲ ਪਾਵੈ ॥ ੨੮ ॥

ਚਾਰੋਂ ਜੁਗ ਪ੍ਰਤਾਪ ਤੁਮਾਰਾ।  
ਹੈ ਪਰਸਿੱਧ ਜਗਤ ਉਜਿਯਾਰਾ ॥ ੨੯ ॥

ਸਾਧੂ ਸੰਤ ਕੇ ਤੁਮ ਰਖਵਾਰੇ।  
ਅਸੁਰ ਨਿਕੰਦਨ ਰਾਮ ਦੁਲਾਰੇ ॥ ੩੦ ॥

ਅਸ੍ਰਿਸਿੱਧੀ ਨੈ ਨਿਧੀ ਕੇ ਦਾਤਾ।  
ਅਸ ਬਰ ਦੀਨ ਜਾਨਕੀ ਮਾਤਾ ॥ ੩੧ ॥

ਰਾਮ ਰਸਾਇਨ ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਪਾਸਾ।  
ਸਦਾ ਰਹੇ ਰਘੁਪਤਿ ਕੇ ਦਾਸਾ ॥ ੩੨ ॥

ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਭਜਨ ਰਾਮ ਕੇ ਪਾਵੈ।  
ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੇ ਦੁਖ ਬਿਸਰਾਵੈ ॥ ੩੩ ॥

ਅੰਤ ਕਾਲ ਰਘੁਬਰ ਪੁਰ ਜਾਈ।  
ਜਹਾਂ ਜਨਮ ਹਰਿਭਕਤ ਕਹਾਈ ॥ ੩੪ ॥

ਔਰ ਦੇਵਤਾ ਚਿੱਤ ਨ ਧਰਈ।  
ਹਨੁਮਤ ਸੇਇ ਸਰਬ ਸੁਖ ਕਰਈ ॥ ੩੫ ॥

ਸੰਕਟ ਕਟੈ ਮਿਟੈ ਸਬ ਪੀਰਾ।  
ਜੋ ਸੁਮਿਰੈ ਹਨੁਮਤ ਬਲਬੀਰਾ ॥ ੩੬ ॥

ਜਯ ਜਯ ਜਯ ਹਨੁਮਾਨ ਗੋਸਾਈਂ।  
ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਹੁ ਗੁਰੁਦੇਵ ਕੀ ਨਾਈਂ ॥ ੩੭ ॥

ਜੇ ਸ਼ਤ ਬਾਰ ਪਾਠ ਕਰ ਕੇਈ।  
ਛੂਟਹਿ ਬੰਦਿ ਮਹਾ ਸੁਖ ਹੋਈ ॥ ੩੮ ॥

ਜੇ ਯਹ ਪੜ੍ਹੈ ਹਨੁਮਾਨ ਚਾਲੀਸਾ।  
ਹੋਇ ਸਿੱਧੀ ਸਾਖੀ ਗੌਰੀਸਾ ॥ ੩੯ ॥

ਤੁਲਸੀਦਾਸ ਸਦਾ ਹਰਿ ਚੇਰਾ।  
ਕੀਜੈ ਨਾਥ ਹਿਰਦਯ ਮਹੰ ਡੇਰਾ ॥ ੪੦ ॥

---

॥ ਦੇਹਾ ॥

ਪਵਨਤਨਯ ਸੰਕਟ ਹਰਨ, ਮੰਗਲ ਮੂਰਤਿ ਰੂਪ।  
ਰਾਮ ਲਖਨ ਸੀਠਾ ਸਹਿਤ, ਹਿਰਦਯ ਬਸਹੁ ਸੁਰ ਭੂਪ ॥

॥ ਜਯ ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ ॥

॥ ਜਯ ਹਨੁਮਾਨ ॥